



**Het oefenen met kledingzwemmen voor het C-diploma
gebeurt 2 keer per 4 weken.**

**Hieronder een overzicht voor de lesperiode
September – December 2017**

Maandag 2 oktober t/m vrijdag 6 oktober 2017

Maandag 16 oktober t/m vrijdag 20 oktober 2017

Maandag 30 oktober t/m vrijdag 3 november 2017

Maandag 13 november t/m vrijdag 17 november 2017

Maandag 27 november t/m vrijdag 1 december 2017

Maandag 4 december t/m 8 december 2017

Kledingeisen voor het C-diploma

T-shirt met lange mouwen

(Gebruik een longsleeve die een maat groter is !!!)

lange broek

ondergoed

sokken

schoenen

plastic tas